

# H A H N E G A L

april 09 Nr. 65



Tema: Homøopatisk behandling af allergi



## Hilsen fra redaktionen:

Kirsten Steinig

Lise Karkov

Ingrid Wawra

# Indholdsfortegnelse

	side		side
<b>Tema: homøopatisk behandling af allergi</b>		<b>DSKH: Nyheder fra bestyrelsen</b>	
Leder af Kirsten Steinig	4	Bestyrelse DSKH 2009 af Kirsten Steinig	38
Om allergier og immunsystemet af Ingrid Wawra	5	Formandens præsentation af Julian Leander	41
Sådan behandler jeg sæsonbetinget allergi/høfeber af Jonathan Shore	7		
Allergi og Astma-case af Kåre Troelsen	15	<b>Debat og Nyheder</b>	
Multiple Chemical Sensitivity Syndrome af Kåre Troelsen	18	Boganmeldelse	
Homøopatisk forskning i behandling af allergier	31	Homeopathic Clinical Pictures af Kåre Troelsen	44
Organon § 117	37	Nyheder	46
		Kalender	48
		Nyt fra SKH af Kashif Ahmad	49
		Seminarer	49
		Den praktiske side	51

# Leder

Af Kirsten Steinig

Så lykkes det endnu en gang at samle en ny bestyrelse til DSKH. Ved vores ekstraordinære generalforsamling den 25. marts 2009 valgtes Julian Leander som ny formand. Den nye bestyrelse er ellers præget af en god blanding af nye kræfter – Kashif Ahmad, Marte Engelbrektsen, Lina Hedin, Anne Hagelund (supl.) – og erfarne bestyrelsesmedlemmer – Kåre Troelsen og Ingrid Wawra (supl.). Formanden præsenterer sig selv og de tanker han har gjort sig om arbejdet i DSKH i denne udgave af Hahnegal. At højne det faglige niveau hos medlemmerne er Julian Leanders første prioritet.

Grundlaget for det faglige niveau lægges på homøopatiuddannelserne. Derfor er ECCHs & ICCHs internationale uddannelsessymposium i Leuven 23. og 24. april 2009 meget relevant for alle ho-

møopater. På dette symposium holdes et stort antal spændende oplæg omkring homøopatisk uddannelse af homøopater med erfaring på området fra mange forskellige lande. Malene Vestergaard Larsen taler bl.a. om "e-learning and distance learning". Deltagerne føres ajour med de aktuelle planer og forslag om at opdatere ECCH's Education Guidelines, hvis 2. oplæg udkom i år 2000.

Også i Danmark en del på uddannelsesområdet. Kashif Ahmad er kommet godt i gang med Skolen for Klassisk Homøopati, som han overtog sidste år. Og nye skoler er på vej.

I næste udgave af Hahnegal, der udkommer i august 2009 vil vi gerne sætte fokus på uddannelse og bringe artikler om både symposiet i Leuven og udvikling på skoleområdet i Danmark.

Emnet for den aktuelle udgave af Hahnegal er homøopatisk behandling af allergi. Dette emne var oplagt da det også er emnet for årets Homøopatiske Verdens Uge.

Allergiske sygdomme tager meget til. I en dansk undersøgelse af forekomsten af høfeber blandt børn fandt man i 1986 at 14 % led af høfebersymptomer. Da man undersøgte den samme gruppe børn 6 år senere var forekomsten af høfeber steget til 22 %. Blandt voksne er det 20 %, der lider af høfeber. Blandt børn under 16 år lider 5 % af astma, blandt voksne ca. 8 %. Der er også sket en dramatisk stigning i antallet af patienter med eksem i løbet af de sidste 20 år. Man mener, der er tale om en firdobling.

Samtidigt ved vi, at der er rigtig gode behandlingsresultater for allergiske sygdomme med homøopati. Dette viser bl.a. de forskningsre-

sultater, som vi præsenterer i bladet. Men også vores kliniske erfaringer underbygger dette. I denne Hahnegal kan du læse to cases af Kåre Troelsen, den ene omhandler en patient med allergi og astma, den anden en patient med Multiple Chemical Sensitivity.

Vi har også valgt at genudgive en artikel fra Hahnegal nr. 28/29 i år 1998 der gengiver Jonathan Shores erfaringer med behandling af sæsonbettinget allergi.

Redaktionen ønsker god læselyst og en masse sæsonbettinget forårsenergi til DSKH og alles dens medlemmer.

## Om allergier og immunsystemet

Af Ingrid Wawra

Ca. 40 % af befolkningen i den vestlige verden har allergi.

Allergier optræder fortrinsvis i de mest rige lande.

Det er også i disse lande vi har verdens mest omfattende vaccinationsprogram - de fleste tilsætningsstoffer i maden og mest forurening. Der er ingen undersøgelser, der beviser at nogle af de nævnte faktorer fremkalder eller forværrer allergier.

Men tanken om at allergier optræder fordi immunsystemet er forvirret, ligger nært.

Immunsystemet beskytter kroppen mod indtrængende organismer, der er skadelige for den.

Det fantastiske ved immunsystemet er, at det kan lære at reagere mod ukendte fjender.

Hos børn er immunsystemet under udvikling - det 'går i skole'. Når barnet får børne-

sygdommene er det en udvikling for immunsystemet, der her skridt for skridt, lærer at forsvare hele systemet så effektivt som muligt.

### Vacciner

Desværre er man begyndt at give ikke kun én vaccine, men flere ad gangen - en såkaldt paraplyvaccine. Immunsystemet bliver forvirret: Hvilken fjende skal den nu lære at forsvare sig imod?

Desuden kommer udfordringen (vaccinen) ikke som en naturlig trinvis indtrængen i organismen, hvor alle forsvarsværker bliver aktiveret i den rigtige rækkefølge, men derimod direkte ind i blodbanen.

Det er som et overgreb.

Ad naturlig vej kommer virus og bakterie først i kontakt med slimhinden. Herfra arbejder de sig frem til blodbanen og videre rundt i kroppen. Immunsystemet har mere tid og flere muligheder for at lære fjenden at kende, når den først skal arbejde sig frem igennem kroppens ydre forsvar.

Hudens kemiske sammensætning er en del af forsvarssystemet - slimhinderne ligeså. Lymfesystemets lø-

bende rengøring er også en del af forsvarssystemet.

Vaccinationer springer alle disse trin i immunsystemet over. Fjenden bliver placeret midt i den indre, ellers meget afskærmede og beskyttede motorvej (blodbanen), der har direkte forbindelse til alle organer - også hjernen og hjertet eksempelvis.

### Fremmede for os selv

Udover vaccinationer i en alt for tidlig alder, er der også andre belastninger, der har betydning for immunsystemet: Kunstige omgivelser. Plastik-legetøj og mad med tilsætningsstoffer er kun to af mange faktorer.

Men som sagt - der er ingen beviser for disse overvejelser.

Det er en stor omvæltning og en betydelig frihedsberøvelse at være allergiker.

Det er som om vi ikke kan klare at konfrontere os med verden mere. Vores omgivelser bliver mere og mere ubærlig for vores system - som om vi er landet på en fremmed planet. Men det er ikke omgivelserne, der har forandret sig - det er der-

imod os. Vi er blevet som rumvæsener for vore egne omgivelser.

Når man ser på de 40 % der lider af allergier og de 40% der bliver ramt af kræft, viser sig et skræmmende billede: Vores organisme kan ikke længere klare sig i de omgivelser vi har skabt til den.

### Personlige erfaringer

Jeg har selv tidligere været astmatiker med allergi overfor fugtighed og husstøv. Det betød dengang at jeg ikke kunne løbe - at jeg ikke kunne være fysisk aktiv, som jeg havde lyst til.

Jeg har haft mange perioder hvor mit åndedrag var besværet og mine bronkier og næse fyldt med mucus.

Det føltes som om der var en stor grå sky, der altid lå over mig og trykkede mig ned - aldrig gav mig lov til at nyde livet.

Det var en kamp i mange år og absolut ikke sjovt.

Først da jeg var næsten 50 år gammel blev jeg fri for min astma efter nogle år med homøopatisk behandling. Jeg har nydt livet lige siden.

Så jeg ved hvordan det er, når man bliver berøvet sin frihed gennem denne konstante eller sæsonafhængige belastning, som en allergi er.

### **Immunsystemet går grassat**

Allergier bliver sjældent bedre af sig selv. Tværtimod. Det, der i starten er et let ubehag på bestemte tidspunkter på året, kan nemt blive værre og belaste flere og flere måneder af året.

Pudsigt nok er kroppen jo ikke svag hos en allergiker, tværtimod: Immunsystemet skyder løs med stor kanoner. Der mangler hverken krudt eller kugler - problemet er bare at immunsystemet er gået grassat og skyder løs på alt - i blinde, og rammer funktioner, som vi har brug for.

Helt konkret produceres og hældes store mængder antihistamin ud i kroppens indre. Antihistaminen kan blive hældt ud hvor som helst: På huden, hvor den producerer udslæt og kløe - i næsens slimhinder, der løber og forårsager nys - i bronkierne, som producerer slim og

trækker sig spasmodisk sammen - og nogle gange i hele kroppen. Antihistamin kan starte en livstruende kædereaktion.

### **Forskellige allergier**

Man kan have allergi overfor mange ting - de mest almindelige allergener er kemikalier i mad, husstøvmider, katte- og hundehår, pollen af bestemte planter. Allergi overfor sidstnævnte kaldes høfeber.

Mad-allergier er farlige på den måde at de kan føre til at halsen indvendigt svulmer op og lukker for lufttilførslen.

### **Sundhedssystemets behandling**

Behandlingen i det officielle sundhedssystem er:

at afklare hvad man præcis er allergisk overfor (så man kan undgå det der udløser allergien).

at give god information om pollental.

at ordinere antihistamin når der er eller er fare for et anfald.

At behandle med steroider og laserbehandling af slimhinder (det er en alvorlig sag).

Integning af ovenstående hjælper i længden. Det dæmper kun symptomer for et stykke tid og efterlader kroppen endnu mere skadet.

### **Homøopati ved allergi**

Homøopati er en fornuftig behandlingsstrategi, men homøopater arbejder meget forskelligt.

Da metoden er effektiv, bliver homøopatiske midler desværre ofte solgt og ordineret af ikke-homøopater - og det på et alt for overfladisk grundlag, hvor symptomerne nok dæmpes men sygdommen ikke helbredes.

En sådan situation beror på den misforståelse, at det er det udløsende stof (pollen, kattehår etc.), der er grunden til allergien. Det er det ikke! Andre mennesker kan jo godt klare pollen eller kattehår. Det er det individuelle immunsystem der har alvorlige problemer når man udvikler allergi. For at komme af med allergien og for at få repareret det skrantende immunsystem, er det vigtigt at man får homøopatisk behandling, der støtter hele mennesket.

En sådan behandling kan kun en professionel uddannet homøopat tilbyde - og det bliver et længere behandlingsforløb.

Homøopatisk behandling af mennesker med høfeber skal påbegyndes om efteråret, så man er godt i gang med behandlingen før høfebersæsonen sætter ind i det tidlige forår. Nogle gange er det nok med én behandling, men oftest er immunsystemets tilstand så dårlig, at der skal længere tid og flere forskellige homøopatiske midler til.

Homøopatisk behandling af ikke-sæsonbetinget allergi kan påbegyndes når som helst, men man må være tålmodig og vedholdende.

Det er en udfordring at flere og flere småbørn reagerer allergisk. Det er slemt for både dem og deres forældre, men det er også en oplagt chance for at forbedre et lille nyt menneskes modstandskraft og dermed forebygge mange sygdomme, der ellers ville kunne opstå.

## Sådan behandler jeg sæsonbetinget allergi / høfeber

---

Af Jonathan Shore MD, MB, CHB, CH-T, MF HOM:

Oversat af Anni Skak, redigeret af Ingrid Wawra - genoptrykning af Hahnegaler 28 og 29 fra juni/september 1998.

### Høfeber som patologi

Høfeber er en IgE (Immunoglobulin)-formidlet betændelsestilstand, som involverer næsens slimhinder. IgE er en del af immunsystemet, der spiller en vigtig rolle i allergier. Symptomerne vil oftest manifestere sig i barn- eller ungdommen, men kan starte på alle tidspunkter i livet. Symptomerne vil manifestere sig efter allergeneres kontakt med åndedrættets slimhinder. Det kan ske på

forskellige tider af året, når blot den udløsende faktor er til stede. Mødet mellem allergen og IgE foregår på overfladen af submukøse mastceller, med efterfølgende frigørelse af histamin, som fører til de specifikke symptomer. Syndromet kan være afgrænset til næsens slimhinder, men oftest involveres også øjets bindehinde samt øvre og nedre luftveje.

### Høfeber og homøopati

Selvom høfeber er en sygdom, der ikke fører til betydelig dødelighed, kan den i allerhøjeste grad føre til svækkelse. Generelt vil homøopatisk behandling være ens betydende med betydelig lindring. - Sågar uden bivirkninger, som ellers ses ved standardiserede antihistamin-kure. Tilligemed er der ved korrekt ordinerings - sandsynlighed for at fjerne tendensen til sygdommen. Symptomerne lindres ikke blot, men efterlader generelt patienten mere rask.

Før man bestemmer sig for en ordination skal man gøre sig klart, om man har forstået casens dybeste niveau på det nærværende tidspunkt. Derfor foretrækker jeg at give et middel baseret på hele casen - i stedet for på et enkelt symptom. Det vil sige at hovedsymptomet gerne skal tilføre ny information, der bekræfter mønstret i helheden. Man kan vælge et middel på baggrund af de allergiske symptomer. Men det helbredende middel i allergi-cases vil oftest være det underliggende konstitutionelle middel (hvis det kan ses). Det vil også være tilfældet, hvis de allergiske symptomer ikke er særlig godt beskrevet under det konstitutionelle middel. Men det forudsætter altså at det konstitutionelle middel fremstår klart, og at mønstret afspejler et tydeligt og komplet middel. Hvis både den konstitutionelle og den specifikke symptomatologi repræsenterer et tydeligt billede, vil de som oftest være komplementære midler, og så er prognosen fortrinlig.

Den allergiske symptomatologi er dog i mange cases så fremtrædende, at den overvælder og formørker det underliggende konstitutionelle billede, og dermed kræver sin ret. I sådanne tilfælde er det nyttigt, at fokusere på det jeg kalder "hovedsymptom-teknikken". Dette gøres for at definere det symptom, som generer patienten mest, ved at stille spørgsmålet: "Hvis kun ét symptom kunne fjernes, hvilket vil du så have fjernet?" I mange tilfælde hjælper dette med at tydeliggøre patientens hovedproblem.

### Hovedproblem: Næse - nysen

Sabadilla

Sabadilla er et af de første midler man kan tænke på når nysen er hovedproblemet. -Voldsom nysen med meget vandet snue, tåreflod og kløende rødbrandede øjne. Udsondringerne kan optræde sammen med alvorlig frontal hovedpine. Nyseanfaldene

bliver udløst af prikken eller kildren i næsen. Tåreflod kan være et fremtrædende symptom og bliver underligt nok forværret af gaben: Eye, lachrymation, yaw-ning, when. Hele syndromet bliver forværret af at være uden-dørs, både pga. følsomhed overfor fri luft og blomster-lugte: Nose, sneezing, air, open: Alum-n, Kali-bi, Sabad, Tarax.

Bemærk, at irritationen kan sprede sig til lungerne og forårsage hiven efter vejret. Hovedsymptomerne er værd at lægge mærke til: Venstresidig øm hals forbedret af varme drikke. De er frysede mennesker, der får det værre af kulde og kolde drikke, men bedre af varme, varm mad og drikke. De kan have særlig trang til løg, radiser og honning. Det komplementære forhold til Sepia er meget tydeligt. Mange cases, hvor det akutte syndrom bliver behandlet med Sabad., vil siden have Sepia – enten konstitutionelt eller for at afslutte den akutte fase.

Nux vomica

Nux vomica er midlet, når der er nysen og snue om morgenen. Nysene kan komme i anfald, som varer et stykke tid. De følges op af rigelig snue, der fortsætter selv efter anfaldene af nysen er ophørt. Snuen tørrer ud, når man bevæger sig uden-dørs og erstattes af en slags tilstopning i næsen. Tilstopningen kan komme af egen drift om natten. Nux-v er hovedmidlet for denne tilstand. Det vil sige, at vi har alternerende udsondring og tilstopning. Nux-v er generelt kold, irriteret og værre om morgenen. Interessant nok har det også et nært forhold til Sep., skønt Sep ikke følger Nux-v så ofte ved høfeber som det følger Sabad.

Euphrasia officinalis

Selvom midlet ikke bliver brugt så ofte, har jeg inkluderet det her, fordi billedet på mange måder ligner Nux-v. Selvom den store keynote er bitter tåreflod med mild snue (All-c er modsat), er Euph. meget mere end det. Nysen med rigelig tåreflod og vandet udsondring fra næsen – specielt om morgenen efter

man er stået op. De står op om morgenen, nyser, hoster slim op, mens næse og øjnene løber. Nose, coryza, discharge, with, morning, cough and expectoration, with: Euph. Det er snuen, tåreflo-den og hosten, der er de mest fremtrædende kendetegn her - i modsætning til Nux-v's nysen. Begge kan have voldsom lysfølsomhed.

Denne snue er, som hos Nux-v, bedre udendørs og tørrer ud om natten. Euphr. har et specielt kendetegn, nemlig bedring af at ligge ned. Både hosten og den besværede vejtrækning bliver bedre af at ligge ned. Igen kommer den til at ligne Nux-v. Også til brystkaseproblemer.

Aralia racemosa

Phatak giver et præcist sammendrag:

Høfeber med hyppig nysen.

Nysen værre af mindste træk, med voldsom, vandet, ætsende nasal udsondring. Yderligere fingerpeg er tør,

plagende hoste, der starter efter 1-2 timers søvn eller mellem kl. 23 og midnat med tilhørende astmatiske symptomer.

Dulcamara

Skiftende snue med konstant nysen fører til All-c, Ars. og Dulc., skønt min erfaring fortæller mig, at Dulc. oftest er forbundet med et tilstopning. Det bliver bekræftet i en passage fra Boericke: Dry coryza, Complete stoppage of nose. Stuffs up when there is a cold rain (Tør snue, fuldstændig tilstoppet næse. Tilstoppes når der er koldt regnvejr).

### **Hovedproblem: Nysen og ætsende udsondring**

Her er det nødvendigt at opdele nysen og tilstopning i underkategorier.

Hovedmidlerne, der kan overvejes, er dem med den største vægt på brændende og ætsende udsondring: All-c, Ars, Ars-i, Arum-t, Brom,

Iod, Kali-bi, Kali-i og Puls. Det vil snart stå klart, at temperatur og cirkulation spiller en væsentlig rolle med hensyn til reaktion og kan bruges til at skildre et alternativt kategoriseringskema.

#### Allium cepa

Et meget vigtigt middel ved almindelig høfeber. Hyppig, voldsom nysen med bitter snue. Snuen er flydende og gør overlæben hudløs. All-c er oftest venstresidig med hensyn til snuen og bevæger sig fra venstre til højre. Der er en forværring i varmt lokale og bedring udendørs. Øjnene kløer og brænder og der er meget tåreflod.

Udsondringen fra øjnene er mild i modsætning til udsondringen fra næsen (Euphr. er modsat). Symptomerne kan optræde sammen med frontal hovedpine, som bliver bedre af at snuen løber frit. Symptomerne spreder sig il brystkassen (Coryza extending to chest: All-c, Carb-v, Euphr, Nux-v), men forstyrrer specielt strubehovedet med en uophørlig, hård, tør, kildrende hoste

med smerter, som om strubehovedet bliver delt og sønderrevet. Hosten bliver værre af at indånde kold luft, men stadig bibeholdes den generelle forbedring udendørs og forværring i et varmt lokale.

Vær opmærksom på, at det er nemt at undertrykke snuen – så symptomerne går ned i brystkassen. Skulle det ske, er Phos. komplementærmidlet, det ofte vil afslutte og helbrede. Hvis du finder den tydelige forværring i et varmt lokale, men bedring udendørs er Puls det eneste middel, du reelt kan differentiere med. All-c kan forveksles med Nux-v pga. nysen om morgenen efter man har rejst sig, den ætsende udsondring i et varmt lokale og følsomheden overfor lugte, men Nux-v er virkelig kold og tilstoppet udendørs, hvorimod All-c definitivt bliver forbedret udendørs.

#### Arum triphyllum

Har meget tilfælles med All-c, men ikke når det kommer til de bitre udsondringer og den efterfølgende irritation. Hovedforskellen mellem de

to ligger i Arum-t's forholdsmæssige ufølsomhed overfor omgivelsernes temperatur. De almindelige kendetegn er den ventresidige, ætsende udsondring med nysen, der bliver værre aften og nat. Begge midler er stærkt venstresidige. Arum-t er mindre effektiv, når det gælder øjnene, men meget effektiv på den prikken og kløe, der spreder sig gennem næse, strubehoved og mund og tvinger patienten til at klø sig i næsen og på læberne.

Der er en smertefuld prikken og brænden, der føles på læberne og tungen fra halsen til næseroden – ja, hvor som helst de findes følsomme nerver. Det er umuligt ikke at berøre områderne. Udsondringen er endnu mere ætsende end hos All-c og bitterheden spreder sig også til mundvandet og får læberne til at revne og gøre ondt. Irritationen spreder sig ned til strubehovedet og producerer markant hæshed.

#### Bromium.

Bygger er bro mellem den udsondrende og tilstoppede

gruppe. Voldsom nysen med store mængder vandet, ætsende snue. Meget værre i varmt vejr og af at blive opvarmet. Snuen er bitter og følges op af meget brænden og kløe i næsen, de kan blive smertende og hudløs.

Næsebor og overlæbe bliver meget irriterede. På trods af denne brænden og hudløshed kan man finde et specielt symptom: en følelse af kulde i næsen, som om der indåndes kold luft. En karakteristisk hovedpine kan følge snuen. Farrington beskriver den således: et tungt pres i panden, så det føles som om hjernen bliver trykket ned og ud ved næseroden. Senere kan næsen blive tilstoppet – af og til fra højre til venstre – med dryppende udsondring, tilstopningen kan være kronisk. Nose, coryza, obstinate, with soreness beneath nose and on the margin of nose: Brom, Iod.

Brom har en vigtig effekt på strubehovedet ved megen irritation, kildren og hæshed. Selvom den ikke er nævnt i rubrikken "hay asthma" indeholder den en hel del astma og jeg har brugt den ved årstidsbestemt allergibetin-

get astma. Differentieringen fra All-c handler om nysen. Brom er højresidig, fra højre til venstre, og som en deltager i "halogengruppen" er den værre i varmt vejr og af overophedning. All-c er ikke helt varmblodig og er værre i et varmt lokale og bedre udendørs. Brom har ingen understregninger af tåreflod, som er en integreret del af All-c.



### Hovedproblem: **Ætsende udsondring med tilstopning.**

Hos disse patienter handler ubehaget ikke kun om udsondringer, men om en bestemt følelse af tilstopning. Derfor er der megen smerte i såvel næse som bihuler.

Kalium iodatum.

Her finder vi markant involvering af alle hovedets slimhinder, akut snue, voldsom rødmen af slimhinder i øjet, næsen, halsen og ganen med rigelig tåreflod, hævelse af overlæben, voldsomme nyseanfald og vand løbende fra næsen. Symptomerne er meget intense. Disse patienter lider og ser temmelig syge ud. Udsondringen er ætsende, og kan være alt fra voldsomt, tykt, sejt og betændt. På trods af de voldsomme udsondringer er der en følelse af tilstopning i hovedet – specielt ved næseroden. Brændende, bankende smerter ved næseroden og bihuler værre af varme. Sel-

ve tilstopningen er værre i varme. Næsens inderside virker betændt og er meget følsom, selv overfor indånding af luft. Kali-i er bestemt et middel, der skal tænkes på, når problemet omfatter bihulerne, specielt hvis der er stødt infektion til.

Arsenicum album.

Dette middel ligner overfladisk set Kali-i meget. Ætsende, vandede udsondringer med stoppet næse – specielt ved næseroden eller i højre side af næsen. Voldsom nysen. almindeligvis er der generel rastløshed, brændende smerter, følsomhed overfor indånding af luft og en forlængelse af irritationen til bihuler og bryst. Men Ars. er ekstremt kold, hvor Kali-i er varm og kan lide at være udendørs i kulde. Ars's brændende smerter bliver altid bedre af varme og varme omslag. Snuen bliver bedre i et varmt lokale, der medfører at snuen tørrer ud og efterlader næse tilstoppet (Nux-v bliver tilstoppet udendørs). Følelsen af tilstopning med dryppende snue er meget stærkt hos

Ars. Nyseanfaldene kan udøses fra et enkelt sted i næsen, som fra n kildrende fjer.

Arsenicum iodatum.

Ligner Ars. men udsondringerne er mere brændende. Iodum-komponenten kan ændre den karakteristiske kuldskeerhed hos Ars og der skal tænkes på den, når symptomerne er som os Ars. men patienten er varm og bliver værre af varme generelt. Slimhinderne ser meget betændte ud, røde, hævede og associeres ofte med kronisk næsekatar. Udsondring kan være tyk og gul. Voldsom nattesved er et kendetegn for Ars-i.

Sticta pulmonaia.

Dette er virkelig det arkety-pisk middel ved tør tilstopning. Selvom det indeholder al de nysen, som følger høfeber, er det tilstopningerne, de adskiller Stict. fra alle andre. Tilstopningen ved næseroden med konstant trang til at pudse næse, skønt der

ikke kommer noget ud og der ikke opnås lindring (Kalib-bi, Lach, Psor, Teucr). Udsondringen tørrer så hurtigt, at det aldrig kommer ud af næsen, men bliver til skorper. Der er en følelse af tryk og opsvulmethed ved næseroden, fulgt af en trykkende hovedpine i panden, over næsen. Tilstopningen er værre, når man ligger ned om natten og kan vække patienten. Tørheden, irritationen og skorperne i næsen giver patienten lyst til at pille – eller bore fingeren op i næsen. Stict. har nogle mærkelige mentale symptomer, specielt en følelse af t være svævende i luften, som om at benene svæver eller, når de går, som om fødderne ikke rører jorden.

#### Psorinum

Er tæt på Stict., når det gælder tilstopning og tørhed ved næseroden. Selvom det kan have voldsom vandet, mild udsondring, er det mest karakteristisk med tilstopning. Det skyldes enten tørhed, det får patienten til at bore fingeren op i næsen og pudse næse uden effekt eller en

tyk, limagtig udsondring, der laver modbydelige skorper. Denne tilstopning bliver generelt forværret i kold, frisk luft og både næse og patient får det bedre af varme samt af at være indendørs og af at ligge ned. Tilstopningen kan efterfølges af besværet vejtrækning, der bliver bedre af at ligge fladt på ryggen med udstrakte arme. Slimhinderne kan være meget følsomme, selv at trække vejret giver smerte. Rigelig katar ledsager ofte. Glem ikke Psor.'s generelle symptomer: meget kuldkære (bærer hue, selv i sengen om natten), ildelugtende udsondring og en følelse af indre svagheit.

#### Kali bichromicum

I modsætning til Stict.'s fremtrædende tørhed er her store mængder af ekstremt tyk, sejt

slim –og af og til med konsistens som tyggegummi. Man kan specielt tænke på midlet, når irritationen og betændelsen har sat sig i bihulerne. Vær omhyggelig, når du ordinerer Kali-bi. ved løbende

snue. Det er min erfaring (Shore), at i cases, hvor re-pertorisationen viser Kali-bi, er der god mulighed for at standse udsondringen med udvikling af en efterfølgende, meget alvorlig hovedpine til følge. Nose, discharge, thick, clear, headache if it ceases: Kali-bi.

#### Sinapis nigra

Her er de specielle karakteristika tilstopning og tørhed med brændende smerter. Slimhinderne føles tørre og varme. Næsen er stoppet, specielt ved roden og kun i den ene side. Det er typisk den venstre side, men kan også være den højre- eller alternerende. Hvis der er udsondring er det minimalt og ætsende. Snuen bliver værre af at ligge og bedre af sidde op, men hosten bliver bedre af at ligge ned. Det er væd at notere sig, at i Guiding symptoms, indikerer passagerne, der dækker over diagnosen høfeber, temmelig alvorlige åndedrætsproblemer og løbende snue.

#### Arundo mauritanica

Hovedproblemet hos Arund. er kløe og brænden – specielt i næsen. Denne brændende, kløende fornemmelse involverer næse, gane, mund, øjets bindehinde og huden, men er hovedsageligt indikeret, når de mest uudholdelige fornemmelser er centreret om selve næsen. Blålig udsondring fra næsen er et specielt nøglesymptom, mens der er snue. Hovedproblem: Kløen/brænden i munden.

#### Wyethia helenioides

Wye. har stor effekt på den bløde gane. Kent skriver: Når høfeberpatienterne om efteråret kommer til os med voldsomme symptomer mht. snue, voldsom depression, være om eftermiddagen, let at svede og kraftsløshed, ekstrem tørhed i næsens, mundens og halsens slimhinder, med brændende bitter, rigelig slim, konstant synken, kløe i den bløde gane med en uimodsigelig trang til at klø den med tungen, vil Wye. kunne helbrede for hele sæ-

sonen, og i nogle cases har den helbredt permanent.

Her skal vægten lægges på kløe bagest i næseborene og ganen. Der er en følelse af, at der sidder noget i den bageste del af næsen, men det kan ikke pudses ud. I halsen er der en lignende følelse, som om der sidder noget, men det hjælper ikke at rømme sig. Drøblen føles forlænget og halsen er tør, på trods af forøget spytkproduktion. Mental er der apati, manglende lyst til at arbejde eller koncentrere sig.

### Ranunculus bulbosus

Dette er et interessant lille middel. Gibson giver os et klart billede: Midlet kan være indikeret ved høfeber med kløen og brænden i øjnene og ømhed i øjenlågene. Næsen er stoppet, specielt om aftenen, og der er en ubarmhjertig prikken og en krybende fornemmelse i næsen eller i strubehovedet, der får patienterne til at rømme sig konstant i bestræbelsen på at opnå lindring. Alvorlig smerte i brystkassen er et fremtrædende symptom.

Dette er smerter i brystmusklen eller i de interkostale muskler, eller en interkostal neuralgi med skarpe, stikkende smerter i brystkassen og mellem skulderbladene. Der er også en karakteristisk følsomhed overfor berøring, som om vævet er blevet gennembanket eller kvæstet. Bevægelse forværrer smerten, ligesom tryk fra tøj eller hænder.

Med al respekt for lokale symptomer er der en afgørende tendens hen imod tilstopning med tykt, sejt slim, snarere end frit løbende snue med megen nysen. Denne tilstopning, der er værre om aftenen (som alle Ran-b.'s problemer) og i et varmt lokale (som er specielt for næsen) forårsager en følelse af tryk ved næseroden. De sande ledesymptomer er dog alligevel den karakteristiske, allergiske brænden og kløe i begge øjnes bindehinder og i de øvre luftveje. Den indre næse har en smertefuld følsomhed overfor indånding af luft og en prikkende, kløende fornemmelse, der specielt påvirker den bageste del af næsen (svælget). Denne fornemmelse spreder sig til den bløde gane og kan blive

brændende. Øjnene er også fulde af denne kløe og brænden, bedre af at blive gnedet. Ran-b. mennesker er meget kuldkære og der er megen forværring ved atmosfæriske forandringer (specielt fra varme til kulde) og regn og stormvejr. Irritable, krakilske (som Nux-v) med en modløs lede ved livet. Ran-b fortjener større anerkendelse og jeg vil her lave et lille sidespring og tilføje nogle ekstrabemærkninger fra vores bøger.

Kent: Denne ranunkel har en syrlig, æterisk duft, der er meget giftig for dem, der er følsomme overfor den, og der er mange gange blevet forvekslet med Rhus-t. forgiftning. Denne løg-ranunkel bliver ikke brugt så ofte, som den er indikeret, og det må skyldes, at den ikke er så velkendt som andre midler. Der er et reumatisk middel, der er meget nyttigt, når brystmusklerne er involveret. Smerte i rygradens nerver, ribbens- og koastale muskler- altid med ekstrem ømhed. Det er ligeså følsom overfor bevægelser som Bry. og ligeså følsom overfor kold som Dulc. Farrington viser os det fra en anden vinkel: Vi

må tænke på Ran-b ved betændelse i de serøse hinder, specielt lungehinde og bughinde, når der er akutte, stikkende smerter, der bliver fulgt af udstrømning fra serum ind i hindsækken. Sammen med denne udstrømning er der stor angst, åndenød og udmattelse, dels pga. ophobningen af væske og dels angsten, forårsaget af selve smerterne. Nu er disse symptomer ikke almindeligt kendt hos behandlere, alligevel vil du finde ud af, at her il Ran-b tjene dig lige så godt som Apis, Bry. og Sulf. eller selv bedre end disse, hvis smerterne ar af den beskrevne karakter. Endelig må du ikke glemme Ran-b ved udslæt pga. herpes og helvedesild med blålige blærer (Lach).

### Hovedproblem: Ører

Silica

Dette er en af de store polycrester og indikationen vil sandsynligvis blive fundet på totaliteten af symptomer eller alene pga. den psykiske

essens, en man må overveje brugen af de ved sæsonbettinget allergi ved overensstemmelse mellem voldsom, fortsat kløe, ikke kun i næsen og ganen men også i det eustakiske rør.

#### Agaricus muscarius

Kløe i ører, eustakiske rør, næse og gane. Markant rødmen af næse og indre øjenkroge.



### Hovedproblem Øjne.

#### Pulsatilla nigricans

Skønt Puls. har alle de sædvanlige høfebersymptomer - specielt tilstoppet næse i et varmt lokale og løbende næse udendørs, bruges den ofte når hovedproblemet er øjnene. Brænden og kløe i øjnene; værre om aftenen og i et varmt lokale - bedre udenørs og ved kolde bade. Bindehinder er irriterede og øjenlågene klør og brænder, så patienten må gnide øjnene. Der må differentieres fra Sulf., der har en lignende kløe og brænden (en følelse af at have sand i øjnene). Men Sulf.'s kløe starter om morgenen og varer hele dagen. Sulf. har også forværring i varmt lokale, men bedringen i frisk luft er ikke nær så markant som hos Puls - og selvfølgelig er der forværring i modsætning til bedring af at bade.

#### Ambrosia artemisia folia

Brandbæger er et almindeligt allergen - dog er der kun lidt tilgængelig homøopatisk information i bøgerne. De mest interessante observationer findes hos Böricke, som be-

toner øjnene, selvom der er meget nysen og vandet snue: Et middel ved høfeber. Øjenflod og utåleligt kløende øjenlåg. Andre karakteristika: Tendens til næseblod og en følelse af, at udsondringen fra næsen er kold. Vithoulkas beretter: Dette middel skal der tænkes på i cases, hvor Dulc, Sabad, Wye, Aral, Arund eller Ars-j var ordineret, men ikke virkede. Specielt cases med høfeber, der starter med katar i øvre luftveje og udvikler sig til astma.

Når hævelse er det mest fremtrædende symptom i det allergiske billede, er det udsatte organ næsten altid øjnene.

#### Apis mellifica

Selvom Apis ikke er indikeret ved klassisk høfeber, må der tænkes på midlet når øjnene er berørte på en sådan måde, at øjenlågene er så hævede, røde og fulde af væske at de knapt kan åbnes. Bindehinden kan også være rød og hævet, med stikkende smerter i øjet. Meget værre af varme og bedre af kolde omslag.

#### Rhus toxicodendron

Skal også overvejes i sådan nogle cases, specielt når modaliteterne er det modsatte af Apis.

### Hovedproblem generelt svaghed.

#### Gelsemium sempervirens

Det mest værdifulde lede symptom hos Gels. er den overvældende træthed, sløvhed og tyngde, specielt i de øvre øjenlåg. Denne følelse af døsighed kan sprede sig til hele organismen. De ønsker bare at ligge ned og falde i søvn. Sløvhed og døsighed skal være fremtrædende symptomer.

De er et varmt-vejrs-middel: lidelserne starter i varme, skønt patienterne ikke er varmblodige, men kan have tendens til kuldegysninger op og ned langs ryggraden. Aller-

gisymptomerne er markante med voldsomme nyseanfald, der kommer fra en prikkende fornemmelse i næsen (Ars). Disse anfald er specielt markante om morgenen og efterfølges af bitter ætsende, vandet snue med brændende smerter i både næsebor og den bageste del af næsen. Senere optræder tilstopning med en følelse af hævelse ved næseroden. Tilstopning kan alternere sider. Ofte forbinder man dette syndrom med hovedpine, som dækker det fulde spektrum fra en følelse af sløvhed og blodtilstrømning, der svækker evnen til at tænke og koncentrere sig - til en ekstrem alvorlig, næsten utålelig smerte. Det står, sammen med Bell. i Kent's repertorium under rubrikken smerter, der driver til vanvid. Begge midler står i 2.grad.

#### Carbo vegetabilis

Nysen udløses af en prikkende og krybende fornemmelse i næsen (eller fra irritation i strubehovedet) - specielt værre af afkøling efter at være blevet varm. Denne nysen kan fortsætte dagen

lang, med eller uden snue. Ineffektive forsøg på at nyse. Næseblod. Irritationen breder sig til strubehovedet med hæshed og hudløshed - senere til brystet med astmatiske vejrtrækning. Generelt er der et sløvt, trægt og stagnerende stofskifte med stor trang til frisk luft (ønsker at få viftet luft i ansigtet) samt meget tarmluft, der manifesterer sig ved opsvulmethed og hyppige opstød, hvilket medfører markant bedring.



## Allergi og Astma-case

- ved Kåre Troelsen

Casen løber over 2 år. Er her resumeret og fortalt - hovedsageligt med brug af patientens egne ord. Gengivet med patientens samtykke.

31.1.06

SK (f.1965) kom til mig for behandling af allergi overfor især kat og svampesporer. Disse faktorer fremkalder astmaanfald. Desuden er han allergisk overfor hund, hest og bynke. Udover bynke er der ingen årstidsvariationer.

Han vil gerne have en kat.

Har haft symptomer siden sin tidlige ungdom.

Han inhalerer Bricanyl ved akutte reaktioner på kat og svampesporer.

Symptomer: Øjnene svier og løber i vand, næsen løber klart og klør, hiven efter vejret, røde kløende plamager på huden.

*Det føles somom der sidder en øverst på brystkassen - som et pres.*

*Det er bedre når jeg tager et varmt bad - indånder damp. Det begrænser mig og irriterer mig.*

*Jeg skal altid have Bricanyl med - man ved aldrig hvad man bliver udsat for.*

*Jeg sover let, og bliver vækket ved "forkerte" lyde. Irriterende når avisbudet smækker med døren - vågner 5 min før vækkeuret - tænker på ting jeg skal huske.*

*Lægen siger jeg har nervøs/irriteret tyktarm. Får smerteløs diarré af for meget kaffe, fed mad og mælk. Jeg elsker krydret mad. Har tendens til meget luft og at blive oppustet. Lægen spurgte om jeg har stress - jeg har travlt og knokler, men bliver ikke stresset - kan godt li' at ha mange bolde i luften.*

*Jeg kan blive sur og irriteret over de forbandede muslimer - luk for ulandsbistanden! (under Muhammed-krisen). Min far kan få mig op og ringe - vi diskuterer, jeg bliver tindrende hys og smækker med døren, eksploderer men falder nemt ned igen. Giver ikke til indsamlinger - det er svindel og humbug.*

*Her i morges kørte en idiot ud foran mig. Folk, der kun tænker på sig selv - der ikke holder døren - der ikke tager hensyn irriterer mig. Når folk ikke tænker længere - det pisser mig af. Jeg bliver gal - mærker galde.*

(han fortæller detaljeret og struktureret)

Temperament?

*Jeg kan råbe og true, har kort lunte ved fornærmelser, nogle service-medarbejdere er tåber. Jeg har check på det.*

*Jeg tager mange opgaver på mig - lidt work-aholic - kan godt li' at ha og tjene penge - det er sjovt. At ha' en god bil og sommerhus. Status betyder noget.*

*Jeg er et ordensmenneske - mine blyanter skal alle vende samme vej i skuffen. Jeg skal have kvalitet. Jeg retter på billeder, der hænger skævt i folks hjem. Er nok lidt hys med renlighed.*

Vågner af og til ved følelsen af et pludseligt fald.

Hvordan er det at ha allergi/astma?

*Irriterende, man kan ikke selv bestemme. Jeg vil gerne ha' en kat*

Har nemt til tårer og følelser.

Mad:

kan ikke li' fisk, lam og fed mad.

Kan godt li' chili og krydderier.

Har en sød tand.

Har ingen appetit om morgenen.

Er en varm person og kan ikke li' over 25 grader og fugt.

Får et forkølelssår af og til.

	Nux-v.	Ars.	Sulph.	Puls.	Nat-m.	Staph.	Calc.	Carb-v.	Sep.	Lach.	Sil
<b>Total</b>	30	26	23	22	17	21	16	16	16	14	11
<b>Rubrics</b>	15	11	11	11	11	10	10	10	10	10	9
<b>Kingdoms</b>	Green	Blue	Blue	Green	Blue	Green	Blue	Blue	Red	Red	Blue
Sleep; SLEEPLESSNESS; general; noise, from slight (34)	Blue	Light Blue	Blue	White	White	White	Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	White
FOOD and drinks; fats and rich food; agg. (84)	Light Blue	Blue	Blue	Purple	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Purple	Blue	White	Light Blue
Generalities; FOOD and drinks; milk; agg. (86)	Blue	Blue	Purple	Blue	Blue	Purple	Purple	Purple	Purple	Light Blue	Light Blue
Generalities; FOOD and drinks; coffee; agg. (74)	Purple	Light Blue	Light Blue	Blue	Light Blue	White	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	White
FOOD and drinks; spices, condiments, piquant, ... (56)	Blue	Blue	Purple	Blue	Light Blue	Light Blue	White	White	Light Blue	White	White
Mind; AVARICE (38)	Light Blue	Black	Blue	Purple	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Blue	Light Blue	Purple
Generalities; HEAT; sensation of (172)	Blue	Light Blue	Purple	Purple	Purple	Light Blue	Blue	Light Blue	Light Blue	Blue	Light Blue
Nose; CORYZA, general; asthmatic, breathing, with (18)	Blue	Purple	White	White	White	White	White	Blue	White	Light Blue	Light Blue
D; Diseases; ALLERGIC, reactions; asthma (25)	Blue	Purple	Light Blue	White	White	White	White	Blue	White	Light Blue	Light Blue
D; Diseases; ASTHMA,; allergic, hay fever, with (38)	Blue	Purple	Light Blue	White	White	White	White	Blue	Light Blue	Blue	Blue
Mind; AILMENTS from; indignation (20)	Blue	White	White	Purple	Blue	Black	White	Light Blue	White	White	White
Mind; AILMENTS from; rudeness of others (18)	Light Blue	White	White	Light Blue	Light Blue	Purple	Blue	White	White	White	White
SENSITIVE, oversensitive; general; rudeness, to (16)	Light Blue	White	White	Light Blue	Light Blue	Purple	Blue	White	White	White	White
Mind; P; CENSORIOUS, critical (125)	Black	Black	Black	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	White	Purple	Purple	Light Blue
Mind; P; ANGER; Temper tantrums (50)	Purple	White	Light Blue	Light Blue	Purple	Purple	Light Blue	White	Light Blue	Light Blue	Light Blue

### Repertorisering:

Vi har brug for et hårdarbejdede, ambitiøst, organiseret/pedantisk, irriteret/eksplosivt, positivt, kritisk, temperamentsfuldt middel, som har nævnte fordøjelsesproblemer, allergi og astma.

Sandsynligvis et levermiddel.

Det skal være et middel som kan fare op, men let falder ned igen. Ikke et kronisk anspændt/nervøst middel (som Arsenicum) eller et undertrykt middel som Staph eller Pulsatilla, ikke et der er udmattet som Carb Veg eller Sepia.

## Nux V 200c

1.3.06

Ikke megen ændring - kun lidt løsere hoste ved astma.

Rx. Nux V 1m

6.6.06

Var sammen med hund uden symptomer (NYT).

Mindre irriterabel, mindre vred og opfarende.

Fordøjelse bedre.

Mindre lydfølsom.

Bricanyl har større effekt end før, ikke så sammensnørret i halsen.

Lidt mindre trang til sødt.

Rx Nux V 1M

1.8.06

Har ikke brugt Bricanyl.

Ingen mavesyre-problemer eller fordøjelsesproblemer.

Drak kaffe på ferie uden problemer.

Stadig mindre irriterabel.

2 mdr. uden astma er usædvanligt.

Ingen reaktion på bynke i år.

3.11.08

Fået kat denne uge, og har taget Nux V 200c dagligt i en uge (på eget initiativ).

Har haft astmaanfald, kløe og nyse-anfald fra katten. Har taget Bricanyl og antihi-staminer.

*Normalt ville jeg ha reageret meget kraftigere på at være sammen med en kat*

Meget mindre irriterabel denne måned.

Søvn er fin.

Fordøjelse er fin.

(Jeg fraråder ham at tage midler på egen hånd - trappe forsigtigt ned på Bricanyl og antihistamin og ringe om en uge.)

Tlf. 15.11.06

Trods nedtrapning er symptomerne uforandrede (Godt tegn).

8.12.06

Nux V 200c

27.4.07.

Har ikke taget noget siden 8.12.06.

Har stadig kat og det går fint.

Har haft brug for Bricanyl et par gange, men ikke for astma.

Har haft noget bronkitis over vinteren.

Hoster, føles som et hår i halsen (NYT).

Allergi generelt går fint.

Kan tåle hund bedre.

Ingen nyse-anfald.

Fordøjelsen er svingende - værre af stærk mad og kaffe.

Søvn er fin.

Temperamentet er stille og roligt.

Nux V 200c

28.6.07

Maven er god.

Allergi/ astma meget lidt.

Har taget Bricanyl 2 gange siden sidst.

Hoster ikke længere - ingen slim eller hår i halsen.

Temperament er fint.

Nux V 200c.

Tager Nux V nogle gange om året, men er stort set symptomfri.



## Multiple Chemical Sensitivity Syndrome

- case fra klassisk homøopat Kåre Troelsen

MCS er et stigende problem i den vestlige verden, men endnu anerkender danske læger ikke dette alvorlige syndrom, som er kendetegnet ved hypersensitivitet overfor en lang række kemiske produkter. MCS kan i værste tilfælde invalidere og totalt isolere patienten fra omverdenen.

Hvad er MCS?

MCS - duft- og kemikalieoverfølsomhed - er en sygdom, hvor man reagerer på indånding af minimale mængder af forskellige kemiske stoffer i luften. MCS står for Multiple Chemical Sensitivity (mangeartet kemisk overfølsomhed). På dansk bruges også betegnelserne kemioverfølsomhed, duft- og kemikalieoverfølsomhed eller kemikalieintolerans.

Det skønnes, at ca. 17.000 danskere lider af MCS. Dette tal omfatter kun dem, der er hårdt ramt.

MCS forekommer både blandt unge og ældre, og blandt mænd og kvinder.

Symptomer

Der er meget store individuelle forskelle i duft- og kemikalieoverfølsommes sygdomsbillede, både hvad angår opståen, forløb, sværhedsgrad, symptomernes art og hvilke stoffer, der udløser symptomer. Fælles er imidlertid, at symptomerne udløses ved indånding af kemiske stoffer i så minimale doser, at de normalt ikke regnes for sundhedsskadelige. Det kan dreje sig om få sekunders indånding af parfume fra en person i nærheden, lidt tobaksrøg, afgang fra maling, udstødning fra en forbi-passerende bil eller dampe fra et stykke ristet brød. I nogle tilfælde er symptomerne forsinkede - de kommer altså først flere timer efter eksponering. Man kan dele symptomerne op på basis af, hvilket organ der er involveret.

Fra: [www.mcs-danmark.dk](http://www.mcs-danmark.dk)

### Følgende case

løber over 4-5 år, men er her resumeret og fortalt hovedsageligt med brug af patientens egne ord. Gengivet med patientens samtykke:

T. er født i 1962, og ringede til mig i oktober 2004 for en akut konsultation pga. af frygt for lungebetændelse - hun lød meget oprevet. Det viste sig at symptomerne gik over, og hun kom i stedet til konsultation for at få lindret sine alvorlige MCS-symptomer, som gjorde hendes liv til et helvede. T er udannet trykker og arbejdede med det kemiske stof Botyl, da hun udviklede allergi overfor dyrehår og rødvin da hun var i 20'erne.

21.10.04

Det hele startede for 3 år siden, hvor T fik foretaget en alvorlig tandoperation og blev bedøvet med Septanest/ Septocainet - et præparat som er kendt for

at kunne skader nerverne. T oplevede sindssyge smerter i lang tid - fik en depression og udviklede spiserørsbrok. Hun trak sig tilbage fra verden og tænkte kun på smerten. Det blev langsomt bedre, men for 2 år siden arbejdede hende og hendes familie med en meget stærk aftørningsolie på et skab. Herefter udviklede hun brændende "nældefeber" på lår og i munden.

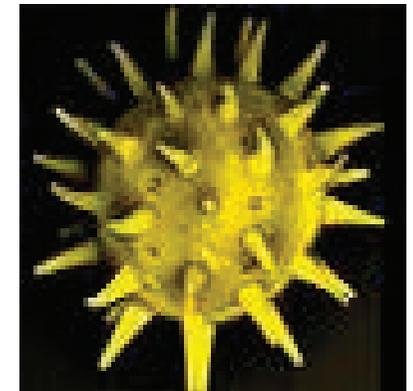
Ved "nældefeber"-anfaldene er der intet at se på huden. Hun kan ikke tåle særligt mange fødevarer og får ofte "nældefeber"-anfald. For nylig er hun begyndt at brænde på hele kroppen og i mavesækken, værre om natten. Føles som is og ild på samme tid. Hun kan ikke tåle nyt tøj, skyllemiddel, nye lamper, computere, sengetøj, biler, nye ting, parfumer, gran etc. Familien bor i et gammelt havedhus, der er bygget af gammelt tømmer. Nye ting skal stå på terrassen i

et år for at "gasse af", men selv det kan ikke garantere fravær af voldsomme anfald. Det er umuligt for hende at rejse uden voldsomme gener. Hun kan ikke gå ud - i butikker, biograf, teater etc., da parfume eller anden kemisk lugt kan give hende "nældefeber"-anfald og kvælningsfornemmelse. Hun reagerer med akut panik og lyst til at flygte.

Hendes liv er meget begrænset - hun kan ikke arbejde eller besøge venner. Når den brændende følelse kommer, kan hun ikke tåle at ha tøj på. Det brænder som ild under huden - hun kan hæve pludseligt i ansigtet. Det eneste der hjælper er at være udenfor, helst i kold luft. Hun går lange ture hver dag som gør at hun får det bedre. Reagerer med gråd, panik, ekstrem dødsangst. "Det er som en overlevelse, et kæmpe arbejde, helt alene, ingen kan hjælpe mig". T er bange for at spise alene - hvis nu hun fik et anfald

og blev kvalt. "Alt er farligt, jeg gambler med døden". Oplever enorm uro, angst, sitren. "Går i panik hvis jeg ikke har min EPI-pen mod anafylaktisk chok med mig". Får panikagtige anfald, og er hun alene og bliver bange, kan hun finde på at køre op og holde i sin bil foran hospitalets akutmodtagelse. Ifølge lægerne er det hele "hysterisk", og de anerkender ikke at der findes en diagnose som hedder MCS.

T oplever klaustrofobi/højdeskræk, får angst ved opadgående elevatorer. "Mor tvang mig op i Frelser Kirken - tudede, ville slå hende ihjel i panik!" "Er stinkende vred på far (fandt ham som 11-årig da han havde begået selvmord) - så meget angst, vrede, afmagt,



som et lille barn". Føler sig enormt svigtet, alene, forladt som barn. Opfandt overlevelsesstrategier.

Kan gå amok hvis hun drilles af manden: Smadrer ting, lyst til at myrde, eksplodere, detonere. Har en ulmende aggression lige under overfladen. Er bange for bøhmænd. Er natteblind. Var bange for at mors nye mand ville slå mig ihjel, gemte mig under sengen. Fascineret og skræmt af historier om koncentrationslejre som yngre. "Skræmmende at miste kontrol over sit liv". Bange for krig, atombombe, store katastrofer. Skræmt af psykologiske thrillers.

[ Hun er meget intens, åben og talende og søger støtte hos behandleren ]

Er utålmodig og travl. Drømmer altid at tænderne falder ud eller at hun bliver væk, eller meget forvirrende drømme om at være gift med en anden

mand og bo et andet sted. Kan være ufokuseret og har svært ved at koncentrere sig. Har pludselige muskelspasmer, der føles som en kniv i ryggen. PMS, vred og aggressiv. Meget kuldkær, men kan ikke sove hvis der er varmt. Åbner alle vinduer.

Analyse: Da den akutte reaktivitet og frygt/ panik for død, mord, mørke, alene, klaustrofobi etc. og den ulmende irritabilitet/aggression er så slående, gav jeg en enkelt dosis Stramonium LM5 og derefter LM1 ugentligt, da T reagerede med brænden i munden på LM5.

Stramonium formindskede det psykiske billede i forhold til frygt/ panik/ aggression betydeligt, og giver hende sit nattesyn tilbage (et Stramonium Sx). Er meget mere afslappet og gladere. Men Stramonium hjalp kun delvist på MCS symptomerne.



13.12.04

Fortæller mere detaljeret om sine allergiske reaktioner: Føler brændende hede - tager et lunkent brusebad og klapper af kulde. Føler kulde indvendigt, men hede udvendigt. Brænden med kulderysten, iskold og varm. Ved kold luft på huden, brænder det. Når jeg fryser, bliver det værre af at jeg får det varmt eller tager et tæppe på. Jeg fryser, men har det bedre når jeg sover i gennemtræk, selv om vinteren. Kun dækket af et lagen. Min mand sover i det andet soveværelse,

Drømmer stadig at jeg bliver væk, taber tænder, er mærkelige steder, skal ha barn med en anden mand. Alt sammen "Hvad? -Hvad sker der, hvor er det underligt!?"

### Analyse med Sankarans forståelse:

De allergiske reaktioner er underligt selvmodsigende og ulogiske. De mentale/følelsesmæssige symptomer, som er uændrede efter Stramonium, er også præget af forvirring, følelsen af ikke at forstå hvad der sker - "lostness". Reaktionen med at trække sig tilbage fra verden peger på Magnoliacea familien som er beskrevet af Sankaran (An Insight Into Plants):

### *Magnolicea Family Sensation*

#### **SENSATION**

- *Confusion Bewilderment*
- *Beclouded*
- *Strange*
- *Because the outside is so bewildering and confusing she feels isolated and not part of things around her, and reaction to this is withdrawal.*

#### **PASSIVE REACTION**

- *Collapse*
- *Stupefied*
- *Fainting*
- *Sleepy*
- *Floating, withdrawn, unconscious.*

#### **ACTIVE REACTION**

- *Withdrawal.*
- *Shut it out*
- *Creating his own world which is familiar and shutting out the world, which is strange.*
- *Let me live in my own little world.*

#### **COMPENSATION**

- *Adjusting or adapting easily to strange/ new/ confusing/ bewildering situations.*

Ligesom Stramonium er patienten i den Akutte Miasme, hvilket ifølge Sankaran peger på Camphora.

#### **CAMPHORA**

*Magnoliana+ acute miasm*

*The following symptoms suggest the acute miasm:*

*Sudden and complete prostration of the vital forces, with great coldness of the external surface. (Burt)*

*Sudden weakness and fainting spells epilepsy. (Digby)*

*Attacks come on suddenly. (Hering)*

*Sudden sinking of strength (Lippe)*

*Reaction, want of: acute danger (Boenn R)*

*Screaming: howl, a sort of, leaped from bed apparently in great agony, and desperate. (1) (Knerr)*

*Stupefaction as if intoxicated ; shock of injury from. (Knerr)*

*The strange, bewildered sensation of the Magnoliana combined with the acute miasm gives the*



*probable main feeling of Camphor:*

*sudden intense threat and shock from something strange and bewildering, and the reaction to this is withdrawal*

Wichmanns Natural relationships:

Camphora [camph.]

Oil of Camphor Tree

Syn.: Laurus camphora

German: Kampferlorbeer

Camphora {Cinnamomum camphorum}

Plantae; Spermatophyta, Angiospermae - Flowering Plants; Dicotyledonae; Polycarpicae (Magnoliidae); Laurales; Lauraceae - Avocado Family

Men selv uden Sankarans forståelse er det indlysende at midlet er Camphora.



Traditionelle Materia Medica-symptomer som er centrale for denne case:

Camphora minder meget om Stramonium i sine akutte angsttilstande med frygt for mørke - panik - voldsomme reaktioner. Men Camphora har det slående symptom; "chill worse covering". Desuden er Camphora mere præget af følelsen af at verden er et underligt, mærkeligt, farligt og uforståeligt sted, mens Stramonium er mere præget af følelsen af at blive angrebet, forfulgt - monstre, spøgelse, akutte trusler mod sit liv, kamp eller flugt, panik.

*Vermeulen Synoptic:*

*Camphor has a strong, penetrating, fragrant odour, a bitter, pungent taste, and is slightly cold to the touch like menthol leaves. It burns easily, is insoluble in water and easily soluble in alcohol [camphor spirit] and oils.*

*Camphor is used in a variety of commercial products [celluloid, paint, varnish, soap] and as a topical anti-infective and anti-pruritic agent.*

*Ill effects of shock from injury, operations.*

*Cold or of burning heat in the epigastrium and in the abdomen.*

*Patient will not be covered, notwithstanding the icy coldness of the body, or wants them off and then on alternately with internal burning heat and anxiousness. Limbs cold with cramps.*

**CONTRADICTIONARY and ALTERNATING STATES** [esp. related to temperature].

*"The action of Camphora is very puzzling and difficult of investigation." [Hahnemann]*

*Sense of isolation. Lonely, alienated and alone; 'left*

out in the cold. 'Delusion he himself was dead.

"The external world existed for me no longer. ... I was alone in the great universe, the last of all things. I was the final and solitary fragment of the whole creation. There was no other feeling in my soul than that of my hopeless, endless damnation." [Allen]

Cries for help, takes hold of others, will not be left alone." [Hering]

"Dread of being pulled upward." [Allen]

Patient becomes ICY COLD, YET HE IS AVERSE TO COVERS, or wants them off; and then alternately with internal burning heat and anxiousness.

MIND: Abusive [1]. Refuses to answer [2]. Anxiety during chill [3]. Desire to bite [2]. Clinging, grasps at others [2]. De-

sire for company at night [2; Stram.]. Delusion she is alone in the world [1]; he himself was dead [1]; is deserted, forsaken [1]; he is a devil [1]; sensation of flying [1]; is in hell [1]. Destructiveness of clothes [2]. Dictatorial, domineering, dogmatic [2]. Fear at night [3]; of being alone [2]; of being alone at night [2]; of dark [2]. Violent gestures [2]. Hurry [2]. Introspection at night [2/1]. Loquacity [2]. Mania, abuses everyone [2; Stram., Tarent.]. Rage with biting [2]; with foam at mouth [2/1]; with spitting [2]; tears clothes [2/1]. Thinking of complaints > [3]. Desire to weep all the time, but eyes are dry [2/1].

#### Roger Morrisons Carbon Remedies

Kamfer-olien fra kamfertræet tilhører også gruppen af Organiske Carbonmidler, og Roger Morrison beskriver i "Organic and

Hydrocarbon Remedies in Homeopathy" temaer som også findes i denne case. Morrison foreslår at mange MCS-patienter og andre miljøfremkaldede syndromer/sygdomme har brug for Organiske Carbonmidler. Andre taler om en "petrokemisk miasme" (se Morrisons Skema)

#### Ordination:

Rx Camphora Lm1 ved akutte anfald pga. patientens ekstreme hypersensitivitet

2005-2006

Over de næste to år tager patienten Camphor LM1 - langsomt stigende til LM4. I begyndelsen kun som akutmiddel, da hun er utrolig følsom overfor midlet. Der kan efterhånden gå uger mellem doserne. Senere da der er meget langt mellem anfaldene og Ts hypersensitivitet falder, går vi gradvist fra at give det fast hver uge til at give det fast hver 3. dag.

Virkningen ved akutte anfald er meget effektiv. Frekvensen og varigheden af anfaldene falder desuden støt, med enkelte stærke anfald - som dog altid er fremprovokeret af kraftig udsættelse for kemikalier. Hun begynder at kunne gå i Ikea, klatre i grantræer på ferien, sove på hoteller, købe nyt tøj og leve et mere eller mindre normalt liv. De gentagne forvirrede drømme om at tabe tænder og blive væk holder op. Hun tager alt meget mere roligt og går ikke i panik. Hun tager kun Camphora Lm 1 når hun meget sjældent mærker en brænden i munden eller på huden.

2007

Familien køber en helt ny bil, bygger et helt nyt hus af helt nye materialer og T står for supervisionen af en stor del af byggearbejdet uden at reagere på de store mængder af frisk maling, lak, lim, etc. Hun siger "Jeg tror jeg er rask

nu", da de flytter ind og sover uden problemer i de nye senge.

Kilder. Rajan Sankaran, An Insight Into Plants vol

2, Homeopathic Medical Publishers, 2002

Roger Morrison, Organic and Hydrocarbon remedies in Homeopathy, 2006

Hahnemann Clinical Publishing

Homeopathic Association, Reference Works ( "Mc Rep") 2008

## Summary of Roger Morrison's Schema for Organic Compounds

\_Summarized by Randall Bradley from the book and workshop *Carbon; Organic and Hydrocarbon Remedies in Homeopathy* by Roger Morrison in an effort to put the information into a readily accessible format. 5/8/06

### General Themes, Disorders and Characteristics of Organic Compounds

MAIN THEMES (the major themes must be present)	Minor Themes (the minor themes are confirmatory)	Common Disorders	General Characteristics
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confusion</li> <li>• Identity</li> <li>• Value</li> <li>• Mental weakness</li> <li>• Isolation</li> <li>• Sinking</li> <li>• Passivity and motivation</li> <li>• <i>The past</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fire and explosive</li> <li>Ghosts</li> <li>Hurry</li> <li>Euphoria</li> <li>Shock</li> <li>Jumping</li> <li>Lasciviousness</li> <li>Childishness</li> <li>Aggression, sarcasm</li> <li>Suffocation</li> <li>Tight clothing/constriction</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Environment illness</li> <li>Fainting</li> <li>Flushes</li> <li>Sudden complaints</li> <li>Weakness</li> <li>Searing/frying brain sensation</li> <li>Eyes, especially retina</li> <li>Cardiac arrhythmia, palpitations, bradycardia</li> <li>Digestion</li> <li>Skin - cracks, urticaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Labile temperature (like merc)</li> <li>Aggravation from sun</li> <li>Lack of vital heat</li> <li>Foods (desire and aversion):</li> <li>Smoke and smoked flavor</li> <li>Sweets</li> <li>Alcohol (small amount leads to intoxication)</li> </ul>

**Remedies of Organic Compounds NOT Classified as Aliphatics or Aromatics**

<p><b><u>NITRILES</u></b> (cyanide)  <b>Betrayed (sometimes called the false Halogen)</b>  <b>(betrayal unto murder, very high betrayal)</b>  <b>Murder</b>, life and death, tremendous fear  Clinging then abusive, losing hope  <b>Desires company, fears alone</b>  <b>Syphilitic miasm (miserable)</b>  <b>Advance cardiac dx/Convulsions</b>  <i>Amyg-Am. Arg-Cy. Chin-Hydr. Ferr-Cy. Hydr-Ac. Kali-Cy. Merc-Cy. Merc-S-Cy. Zinc-Cy. Kali-fcy, zinc-fcy</i></p>	<p>SUGARS  <b>Neglected/deprived/need affection/ hungry ghosts</b>  <b>Aggressive/scold/demanding</b>  <b>Disobedient/behavior disorders/contempt</b>  <b>Maybe malarial miasm</b>    <b>Diabetes and hypoglycemia</b>  <i>Acer-S. Lac.Ac. Mel. Sac-Alb. Sac-L. Salin. Sarol-Ac. Succ-Fr. Tann-Ac.</i></p>	<p><b><u>TERPENES</u></b>  <b>Euphoria/excitement/uplifted</b>  <b>Industry, desire for work/many ideas</b>  <b>Boredom/rage/mania</b>  <b>Possibly tub miasm</b>  <b>Neuralgia, left side headaches, Glossitis</b>  <i>Camph. Camph-Ac. Camph-Br. Eucal. Gaul. Menth. Menthol. Ol-Sant. Pix. Ter. Tere-Ch. Ter-L.</i></p>
--	--	--

<p><b><u>ELEMENTAL CARBON REMEDIES</u></b>  <i>Adam. Carb-An. Carb-V. Carbn. Fuli. Graph. Gunp.</i></p>	<p><b><u>MISCELLANEOUS CARBON REMEDIES</u></b>  <b>(not fitting in another class)</b> <i>Carbn-O (carbon monoxide). Chlf (chloride). Iodof (iodum). Lec. Meth-chl (chloride). Merc-Meth.</i></p>
---	--

**Remedies of Mixtures of Organic Compounds Containing a Variety of Components**

<p><b>PETROLEUM BASED</b>  <i>Anthro. Benz-P (gasolinum). Benzin. Carbn. Cosm. Fuli. Keroso (also Keros). Napht. Paraf. Petr.</i></p>	<p><b>PLANT BASED</b>  <i>Carb-V. Eupi. Kreos. Ol-Sant. Ol-Succ. Pix. Succ. Succ-Fr. Ter. Tere-Ch. Tere-L.</i></p>	<p><b><u>ANIMAL BASED</u></b>  <i>Carb-An. Ichth. Ol-An. Ol-J.</i></p>
---	--	--

**Cross Tabulation Chart of Aliphatic and Aromatic Remedies with the Modifying Moieties**

<p>First categorize the patient's basic nature as aliphatic or aromatic, then look for the moieties that modify that nature. There can be more than one modifying moiety.</p> <p><b>The salts are on the second page. The nitriles, sugars and terpenes are evaluated independently from aliphatic or aromatic.</b></p> <p><b>Key:</b> (?) marks an inconsistency in book.</p>	<p><u>ALIPHATICS</u></p> <p><b>Passivity/Lack of reaction</b> Slow thinking</p> <p><b>Lack of worth/Desire for help</b></p> <p><b>Blandness/invisibility</b> <u>Other Aliphatics:</u> Aethyl-Br (bromide). Carbn-Chl (chloride). Cosm. Paraf. Sulfon. Trion.</p>	<p><u>AROMATICS</u></p> <p><b>Rapid, excited, compulsive thinking, loquacity (mentalized)</b> Preoccupation with past or sad memories</p> <p><b>Lasciviousness/excessive arousal</b> <b>Blood disorders</b> <u>Other Aromatics:</u> Anthro. Benz. Naphtin. Polyst.</p>
<p><b><u>ALCOHOLS</u></b></p> <p><b>Inhibition/disinhibition/gesticulation</b> <b>Abuse of loved one</b> <b>Child's egotism</b> <b>Sycotic miasm</b> <b>Alcoholism</b> <u>Other alcohols:</u> Kreos. Menthol. Naphtol. Ol-Sant. Sac-Alb, Sac-L. Ur-Ac.</p>	<p>Alco. Chlol (chloride). Cit-Ac. Glyc. Lac-Ac. Sarcol-Ac. Tart-Ac. Thymol.</p>	<p>Carb-Ac. Chrys-Ac. Gall-Ac. Guajol. Kres. Methyl-Sal. Pic-ac. Res. Sal-Ac. Salin. Salol. Tann-Ac. Thymol. Vanil.</p>
<p><b><u>AMINES</u></b> (related to ammonium)</p> <p><b>Difficulty in communication</b> <b>Bitterness/grudges/withdrawal/isolation</b> Defensive/persecuted/victimimized</p> <p><b>Kidney disorders</b></p> <p><b>Leprosy miasm (most)</b> <u>Other amines:</u> Allox. Lysid. Oro-Ac. Pipe. Prop. Sulpha. Ur-Ac. Urea.</p>	<p>Amylam. Phenac. Thios.</p>	<p>Acetan. Anil. Anil-S. Antipyrin. Hip-Ac. Indol. Methyl. Paraph. Phenac. Skat. Sulfa (sulfonamide). Sulfonam (sulfonamide).</p>
<p><u>CARBONYLS</u></p> <p><b>Persecuted/vulnerable to attack</b> <b>Quarrelsome/aggressive/defensive</b></p>	<p>Aceton. Croto-Chlol (chloride). Keto-Ac.</p>	<p>Anthrch. Antipyrin. Benzoq. Chrys-Ac. Eos. Vanil.</p>

<p><b>Domination/dictatorial/demanding</b> Cuts them off so isolation and forsaken <u>Other carbonyls:</u> Ald. Allox. C-Di-O (m/b). <i>Camph.</i> Camph-Br. Carbn-S (m/b). Fuli. Oro-Ac. Ur-Ac. Urea.</p>		
<p><b><u>CARBOXYLIC ACIDS</u></b> <b>Anxiety and fear; esp. health, poverty, future, murdered/shot</b> <b>Demanding/irritable yet clinging</b> <b>Desire to be carried. Fear to leave home.</b> <b>Industry/ambition/hurry (to get back to home and safety)</b> Debility/weakness/discouragement <b>Typhoid miasm</b> <b>Deformative arthritis/Aphthae/Acidity</b> <u>Other carboxylics:</u> Ami-Sal-Ac. Camph-Ac. Form-Ac. Fum-Ac. Oro-Ac. Ox-ac.</p>	<p>Acet-Ac. Acetyls-Ac. Acon-Ac. But-Ac. Cit-Ac. Keto-Ac. Lac-Ac. Ox-Ac. Pix. Sarcol-Ac. Succ-Ac. Tart-Ac.</p>	<p>Acetyls-Ac. Benz-Ac. Gall-Ac. Hip-Ac. Methyl-Sal. Sal-Ac. Salol. Tann-Ac.</p>
<p><b><u>ETHERS</u> Other Ethers:</b> <i>Eucal.</i></p> <p><i>Disassociation – mind/body/personality either pleasurable or fearful</i></p>	<p>Aether. Phenac. Meth-Ae-Ae.</p>	<p>Guajol. Phenac. Salin. Vanil.</p>
<p><b><u>NITRATES</u></b> <b>Sense of danger/explosive /catastrophe</b> <b>Buoyant/enthusiasm/excitement</b> <b>Impulsive/fear and control of impulse</b> <b>Cancer miasm (I could explode &amp; has to control it) (cheerful and positive)</b> <b>Disturbed circulation: flushes, palpation</b> <u>Other Nitrates:</u> Gunp.</p>	<p>Aethyl-N. Aml-N. Glon. Nit-S-D. Trinit (?).</p>	<p>Benz-D. Benz-N. Pic-ac. Trinit.</p>

### Cross Tabulation Chart of Remedies of the Salts of Elements and Organic Compounds

The characteristics of the salts of organic compounds are a mix of the nature of the elemental ion and the organic component.

Key: Some salts (ionic bonds) also have elements in the compound that are covalently bonded - these are in <i>italics</i> below.	ALIPHATICS	AROMATICS	ALCOHOLS	AMINES	CARBONYLS	CARBOXYLIC	NITRATES	NITRILES
<b>Aluminum</b>	Alum-Acet.					Alum-Acet.		
<b>Ammonium</b>	Am-Acet. Am-Cit. Am-T. Am-Val.	Am-Benz. Am-Pic.	Am-Cit. Am-Pic. Am-T.			Am-Acet. Am-Benz. Am-Cit. Am-Form. Am-T. Am-Val.	Am-Pic.	
<b>Antimonium</b>	Ant-N-L. <i>Ant-T.</i>		Ant-N-L. <i>Ant-T.</i>			Ant-N-L. <i>Ant-T.</i>		
<b>Argentum</b>								Arg-Cy.
<b>Arsenicum</b>	<i>Nat-Cac.</i>							
<b>Baryta</b>	Bar-Acet. Bar-Ox- Succ.				Bar-Ox- Succ.	Bar-Acet. Bar-Ox- Succ.		
<b>Bromine</b>		<i>Eos.</i>			<i>Eos.</i>			
<b>Calcarea</b>	Calc-Acet. Calc-L. Calc-L-N. Calc-L-P. Calc-Ox.	Calc-Pic.	Calc-L. Calc-L-N. Calc-L-P. Calc-Pic.			Calc-Acet. Calc-L. Calc-L-N. Calc-L-P. Calc-Ox.	Calc-Pic.	
<b>Cerium</b>	Cer-Ox.					Cer-Ox.		
<b>Chlorine</b>		Methyl.		Methyl.				
<b>Cuprum</b>	Cupr-Acet.					Cupr-Acet.		Cupr-Cy.
<b>Ferrum</b>	Ferr-Acet. Ferr-Cit. Ferr-T.	Ferr-Pic.	Ferr-Cit. Ferr-Pic.			Ferr-Acet. Ferr-Cit. Ferr-T.	Ferr-Pic.	Ferr-Cy. <i>Kali-Fcy.</i> <i>Zinc-Fcy.</i>
<b>Kali</b>	Ant-T.	Kali-Pic	Ant-T.			Ant-T.	Kali-Pic	Kali-Cy.

	Kali-Acet. Kali-Bit. Kali-Cit. Kali-Ox. Kali-T.	(Kali-Picn). Kali-Sal.	Kali-Bit. Kali-Cit. Kali-Pic (Kali-Picn). Kali-Sal. Kali-T.			Kali-Acet. Kali-Bit. Kali-Cit. Kali-Ox. Kali-Sal. Kali-T.	(Kali-Picn).	Kali-Fcy.
<b>Lithium</b>		Lith-Be.	Lith-sal(not in book			Lith-Be.		
<b>Magnesium</b>	Mag-Acet.					Mag-Acet.		
<b>Manganum</b>	Mang-Acet					Mang-Acet		
<b>Mercurius</b>	Merc-Acet. <i>Merc-meth.</i>	Merc-Tann.	Merc-Tann.	<i>Merc-Succ.</i>	<i>Merc-Succ.</i>	Merc-Acet. Merc-Tann.		Merc-Cy. Merc-S-Cy.
<b>Natrum</b>	Ant-N-L. Calc-L-N. Nat-Acet. Nat-Cac. Nat-Ox. Nat-Pyruv. Nat-Succ.	Eos. Nat-Sal. Nat-S-C.	Ant-N-L. Calc-L-N. Nat-Sal.		Eos. Nat-Ox. Nat-Pyruv.	Ant-N-L. Calc-L-N. Nat-Acet. Nat-Ox. Nat-Pyruv. Nat-Sal. Nat-Succ.		
<b>Phosphorus</b>	<i>Calc-L-P</i> (phosphite).		<i>Calc-L-P</i> (phosphite).			<i>Calc-L-P</i> (phosphite).		
<b>Plumbum</b>	PIb-Acet.					PIb-Acet.		
<b>Sulphur</b>		<i>Anil-S</i> (sulfate). <i>Nat-S-C.</i>		<i>Anil-S</i> (sulfate).	Carbn-s			<i>Merc-S-Cy.</i>
<b>Zincum</b>	Zinc-Acet. Zinc-Val.	Zinc-Pic.	Zinc-Pic.			Zinc-Acet. Zinc-Val.	Zinc-Pic.	Zinc-Cy. Zinc-Fcy.

**Main Themes Detailed**

<p><b>Confusion</b></p> <p>Lost and disoriented – as if drunk, can't recognize surroundings, directions</p> <p>Vacancy, vacant feeling – as if the head opened up and took on the whole universe, like no centralizing factor.</p> <p>Unable to recognition people, own name, etc.</p>	<p><b>Identity</b></p> <p>Loss of identity, weak identity, duality Blandness, timidity, unnoticed, undeserving Invisibility – unnoticed, like no individual self, no one recognized, ignorable</p> <p>Both 2nd and 3rd row speak of identity. 2nd row – primitive, am I a person or not a person, am I distinct or part of the whole; separation begins at carbon, I am now a separate person. 3rd row means what is my specific role in the world, who am I in relationship to someone or something.</p>	<p><b>Value</b></p> <p>All inquiries lead to issues of value, I'm the most or least important</p> <p>Poverty, wealth, worth, worthlessness - value</p> <p>often comes back to money, sense of self-worth based on money</p> <p>Exploitation – exploited by others, or exploiting others</p>	<p><b>Mental Weakness</b></p> <p>Delayed answer Difficult or slow speech Poor concentration</p> <p>Weak memory Mistakes in writing and speaking Complaints from reading, leading to headaches</p>
<p><b>Isolation</b></p> <p>Carbon is first point of separate in the row, can be selfish once as a self</p> <p>Not part of the world Aloneness/forsaken No feelings for loved ones Withdrawal/insulation</p>	<p><b>Sinking (may be the most common theme)</b></p> <p>Sensation of falling or sinking, impulses to jump, downward motion, sinking down, downward hand gestures, vitality drained out, draining, weakness</p> <p>Feeling or fears of death Feeling/fears of failure, failure is like death</p>	<p><b>Active/Passive</b></p> <p>Industrious/ambition Loss of will or ambition Passivity Apathy Indifference to others Grossness, indifference to hygiene</p>	<p><b>The Past</b></p> <p>Dwelling on the past Longing for the past Longing for past life More alive in past</p>

## Homøopatisk forskning i behandling af allergier

### **Allergi og RTI-studier: seks ud af syv til fordel for homøopati**

Resultaterne var til fordel for homøopatien i 20 ud af 22 systematiske undersøgelser i effekten af homøopatiske højpotenser på celler eller levende organismer. Ved infektioner i øvre luftveje (URTI) og **allergier** var 6 ud af 7 studier til homøopatiens fordel. Forfatterne af denne artikel konkluderede, at effektiviteten af homøopati kan støttes af klinisk evidens, og at behandlingen er sikker. Artiklen er udgivet af forfattere, som deltog i Program for Evaluation of Complementary Medicine (PEK), det samme program, som i august 2005 resulterede i udgivelsen af en artikel af Shang et al., hvor konklusionen var, at effekten af homøopati er placebo.

#### *Reference:*

Bornhöft G, Wolf U, von Ammon K, Righetti M, Maxion-Bergemann S, Baumgartner S, Thurneysen

A, Matthiessen PF. Effectiveness, safety and cost-effectiveness of homeopathy in general practice –summarized health technology assessment. *Forsch Komplementärmed*, 13(suppl 2), 19-29, 2006.

### **Resultater af 27 studier af homøopati ved allergi**

**De kliniske studier i effektiviteten af homøopati ved respiratorisk allergi (18 randomiserede forsøg og 9 observationsstudier)** er beskrevet. Evidens demonstrerer, at ved nogle tilstande viser homøopati en signifikant bedring, f.eks. Galphimia glauca (lave fortyndinger/potenser) **ved allergisk oculorhinitis**; klassisk, individuel homøopati ved otitis og muligvis **astma og allergiske problemer samt** nogle få homøopatiske kompleksmidler i lav potens ved sinusitis og rhinoconjunctivitis. En generel svaghed i evidens skyldes **mangel på uafhængig bekræftelse** fra rapporterede forsøg og fra præsentation af modsigende resultater, som i tilfælde af homøopatisk immunterapi og klassisk homøopati for URTI (infektion i øvre luftveje).

Forfatterne konkluderer, at "der er et virknings-/effektivitets-paradoks... med svag evidens til fordel for homøopati, når studierne udføres under randomiserede og dobbeltblinde omstændigheder, men alligevel er der **dokumenteret virkning i ekvivalens-studier, som sammenligner homøopati og konventionel medicin og dokumenteret nyttighed i generel praksis**". Og "... behandlingen er nyttig, når den bruges i åben praksis og giver substantiel effekt, selv hos patienter med kroniske tilstande."

Total af 27 studier med 2411 patienter

24 studier af patienter med allergi (11 af disse på allergi og astma, og/eller allergisk astma)

2155 patienter med allergi. 1182 patienter med astma.

**Positive resultater i 22 ud af 27 studier med 1937 patienter** (af 2411 >80%).

Ingen effekt fundet i 4 studier (total 401 patienter).

Et studie i homøopati ved høfeber viste værre resultat i homøopati-gruppen sammenlignet med placebo.

18 randomiserede studier med 1506 patienter.

9 observationsstudier med 905 patienter. Alle observationsstudier viste positiv effekt af homøopati ved allergi og/eller astma.

3 studier med totalt 394 patienter, som sammenlignede homøopati med konventionel behandling viste, at homøopati var mindst lige så effektiv som konventionel behandling (to studier viste bedre resultater, et ekvivalent).

*Reference:*

Bellavite P, Ortolani R, Pontarollo F, Piasere V, Benato G, Conforti A. Immunology and homeopathy. 4. Clinical studies – part 2. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine: eCam*, 3(4), 397-409, 2006.

**Homøopati versus konventionel behandling af luftvejssygdom - 82,6% bedring**

I et resultatstudie medtog 30 behandlere i fire lande 500 deltagende patienter med mindst en af de tre lidelser: tilstande i øvre luftveje inkl. **allergi**; nedre luftveje inkl. **allergi**; eller øreproblemer. Ud af 456 patienter modtog 281 homøopati og 175 konventionel behandling. Det primære resultatkriterie var reaktion på behandlingen defineret som helbredt eller betydelig bedring efter 14 dages behandling. Resultaterne viste en reaktionsrate på 82,6% i homøopati-gruppen sammenlignet med 67,3% i gruppen behandlet med konventionel medicin. Forfatterne konkluderede, at homøopati ser ud til at være mindst lige så effektiv som konventionel behandling af patienter med de tre nævnte lidelser, der blev studeret.

*Reference:*

Riley D, Fischer M, Singh B, Haidvogel M, Heger M. Homeopathy and conventional medicine: an outcomes study comparing effectiveness in a primary care setting. *J Altern Complement Med*, 7, 149-159, 2001.

**Gentagne positive resultater ved RCT (randomized controlled trial) på allergipatienter**

Reilly og kolleger har gennemført en række forsøg på patienter med **høfeber**, astma og **helårlig rhinitis**. Patienterne fik hudprøver og midlerne blev valgt på basis af reaktivitet. Dette design tillader individualisering, samtidig med at man undgår emner som case-taking og dennes effekt på processen. Resultaterne demonstrerer en signifikant forskel på placebo og homøopatiske grupper, som kan gentages. (NB! Disse forsøg er strengt taget isopati-forsøg)

*References:*

Anon. Reilly's challenge (editorial). *Lancet*, 344, 1585, 1994.

Reilly DT, Taylor MA. Potent placebo or potency? A proposed study model with initial findings using homoeopathically prepared pollens in hay fever as a model. *British Homoeopathic Journal*, 74, 65-75, 1985.

Reilly DT, Taylor MA, Campbell J, Beattie N, McSharry C, Aitchison T, Carter R, Stevenson R. Is evidence for homoeopathy reproducible? *Lancet*, 334, 1601-1606, 1994.

Reilly DT, Taylor MA, McSharry C, Aitchison T. Is homoeopathy a placebo response? Controlled trial of homoeopathic potency, with pollen in hay fever as a model. *Lancet*, ii: 881-886, 1986.

Taylor MA, Reilly D, Llewellyn-Jones RH, McSharry C, Aitchison T, Lancaster T, Vickers A.

Randomised controlled trial of homeopathy versus placebo in perennial allergic rhinitis with overview of four trial series. *British Medical Journal*, 321: 471-476, 2000.

## Homøopatisk forskning i behandling af allergier

### **Homøopati giver bedring hos 87,6% af allergipatienter**

Observationsstudie af 147 patienter med allergi i øre, næse og hals eller allergisk astma.

Alle blev behandlet med individuel og konstitutionel homøopati og bekræftet med global evaluering.

**Succesraten var 87,6%.** Ud af 105 patienter med allergi i øre, næse og hals er 103 bedre, 2 viste ingen bedring, ingen patienter fik det værre. AF 42 patienter med lungeallergi fik 37 det bedre, to værre og tre viste forandring.

#### *Reference:*

Colin P. Homeopathy and respiratory allergies: a series of 147 cases. *Homeopathy*, 95, 68–72, 2006.

### **Signifikant effekt af homøopati hos 40 allergipatienter**

Dobbeltblindt forsøg på 40 patienter med allergisk rhinitis (diagnosticeret med moderat til alvorlig høfeber). Effekten af potenseret pollen (træ, græs, ukrudt) blev sammenlignet med placebo. **Homøopatiske patienter viste en signifikant positiv forandring** i den fire uger lange forsøgsperiode sammenlignet med placebo ( $p < 0.05$ ). Der var ingen dårlige virkninger. Resultaterne målt ud fra såvel **symptomer som livskvalitet** (rhinoconjunctivitis livskvalitets-spørgeskema (RQLQ), funktionel livskvalitet ud fra Medical Outcomes Study Short Form-36 (MOS SF-36) og arbejds-produktivitets- og aktivitetshæmning (WPAI) spørgeskema).

#### *Reference:*

Kim LS, Riedlinger JE, Baldwin CM, Hilli L, Khalsa SV, Messer SA, Waters RF. Treatment of seasonal allergic rhinitis using homeopathic preparation of common allergens in the Southwest region of the US: a randomized, controlled clinical trial. *Ann Pharmacother*, 39, 617–24, 2005.

### **Reduktion af konventionelle lægemidler efter homøopatisk behandling**

48 patienter med allergisk astma og andre allergier. Evaluering af brugen af konventionelle lægemidler 3 måneder før og 3 måneder efter homøopatisk behandling. 57% af patienterne reducerede konventionel medicin efter homøopatisk behandling, i gennemsnit 60%.

#### *Reference:*

Frenkel M, Hermoni D. Effects of homeopathic intervention on medication consumption in atopic and allergic disorders. *Altern Ther Health Med*, 8, 76–9, 2002.

## **Homøopatisk forskning i behandling af allergier**

### **Hypersensitivitet (allergier) - homøopati er mindst lige så effektivt som konventionel behandling.**

Et studie af 200 patienter med **hypersensitivitet** - deriblandt astma, eksem, nældefeber, høfeber og andre **allergier** - viste at homøopati er mindst lige så effektivt som konventionel behandling. Studiet, som var retrospektivt og sammenlignende, så på den erfarede effekt i hverdagens praksis hos praktiserende læger og klassiske homøopater. Hvor de fleste patienter, som behandlede af læger, mærkede en forværring af deres symptomer, når de ophørte med konventionel medicin, oplevede kun 1/3 af patienterne i homøopati-gruppen en sådan forværring (P=0.002). Kun en patient i konventionel behandling mærkede bedring af symptomerne efter medicinophør sammenlignet med bedring hos 2/3 af de homøopatiske patienter. Patienter i homøopati-gruppen rapporterede større bedring i deres generelle helbredstilstand med 57% bedring sammenlignet med 24% i den konventionelle gruppe (forskul P=0.004.) Homøopati-patienter mærkede også mere positiv forandring i deres psykiske tilstand (P<0.0001). Livskvaliteten bedredes 53% i den homøopatiske gruppe i forhold til 15% i den konventionelle gruppe.

#### *Reference:*

Launsø L, Kimby CK, Henningsen I, Fønnebø V. An exploratory retrospective study of people suffering from hypersensitivity illness who attend medical or classical homeopathic treatment. *Homeopathy*, 95, 73-80, 2006.

### **Cochrane undersøgelse af homøopati til astma viser variable resultater**

En undersøgelse af homøopati ved kronisk stabil astma. Tre forsøg med 154 patienter. Placebo-kontrolleret, dobbelt-blind men af variabel kvalitet.

1. forsøg: Reduceret alvorsgrad af symptomer i homøopati-gruppen sammenlignet med placebo.
2. forsøg: Forbedret funktionsrate og medicinering i homøopati-gruppen sammenlignet med placebo.
3. forsøg: Forbedring både i homøopati-gruppen og i placebo-gruppen, ingen gruppe-forskel.

#### *Reference:*

Linde K, Jobst KA. Homeopathy for chronic asthma. *Cochrane Database Syst Rev* (2): CD000353,

### **Allergi oftest stillede diagnose i studie af 4000 patienter med signifikant bedring**

I et prospektivt, multi-center cohort-studie med 103 læger, som behandlede 3981 patienter, daledede alvorsgraden markant ( $p < 0.001$ ) over en 2-års periode. Man observerede store bedringer indenfor livskvalitet for voksne og små børn. 28% af patienterne var børn og 97% af alle diagnoser var kroniske med en gennemsnits-varighed på 8.8 år. De hyppigste diagnoser var **allergisk rhinitis** hos mænd, hovedpine hos kvinder og atopisk dermatitis hos børn.

#### *Reference:*

Witt CM, Luedtke R, Baur R, Willich SN. Homeopathic Medical Practice: Long-term results of a Cohort Study with 3981 Patients. *BMC Public Health*, 5, 115, 2005.

### **Homøopati hyppigst brugt i behandling af allergier**

En forespørgsel blandt 401 individer med allergi, som gik på en allergi-klinik på et universitetshospital i Mexico om deres brug af CAM-terapi. 34.4% havde brugt CAM-terapi for deres allergi. Homøopati var den mest anvendte alternative behandlingsform med 78.2% brugere.

#### *Reference:*

Berumen FJA, Díaz GSN, González CC, Cruz AA. (Use of alternative medicine in the treatment of allergic diseases) (article in Spanish) *Rev Alerg Mex*, 51(2), 41-4, 2004.

### **Organon § 117**

Det, vi kalder idiosynkrasier (allergier), tilhører den sidste kategori (jf. § 116: symptomer der frembringes kun i ganske få sunde organismer).

De skal forstås som en fysisk disponering hos ellers raske personer til at blive mere eller mindre syge af bestemte ting, som ikke *ser ud til* at gøre noget indtryk på eller medføre nogen forandring hos de fleste andre personer. (a)

Denne manglende virkning hos de fleste mennesker er kun tilsyneladende. Ved idiosynkrasier, som ved påvirkning af alle dele af menneskets sundhedstilstand, kræves der to ting: den iboende kraft i det indvirkende stof samt en evne hos organismens livsgiver, den åndelige *dynamis* (livsprincippet), til at reagere på denne kraft. Heraf følger, at de specielle sygdomme, vi kalder idiosynkrasier, ikke blot må tilskrives disse bestemte fysiske disponeringer, men også de ting, som fremkalder dem. Sidstnævnte skal have styrke til at gøre den samme indflydelse gældende på alle mennesker, bortset fra at det kun er ganske få raske mennesker med en sund kropstilstand, som har tilbøjelighed til at blive gjort så mærkbart syg af dem.

Vi kan iagttage, at disse kræfter virkelig har den indflydelse på alle, fordi de virker på *alle* syge som homøopatiske midler mod sygdomssymptomer, der ligner dem, de kan frembringe, selv om de kun frembringer dem synligt hos såkaldt idiosynkratiske personer. (b)